

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «13» мая 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой П/К	20/100	16-75	317
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	300	27-96	431
Вареники ленивые со сметаной	175/30	61-09	412
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-98	113
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		118-51	1360
Обед:			
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	30-87	96
Суп картофельный с клецками, мясом	250/25/30	29-37	108
Картофельная запеканка с мясом	180	82-48	342
Сок фруктовый	200	9-25	120
Хлеб ржаной	43	2-37	75
Хлеб пшеничный	41	3-80	96
Мандарин	174	28-24	66
Итого:		186-38	903
Полдник:			
Компот из смеси с/ф	200	3-31	110
Зефир	90	21-85	270
Итого:		25-16	380
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	23-20	348
Мясо тушеное	80	48-46	182
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	13-10	285
Чай с лимоном	200	2-54	61
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		90-03	963
Ужин2:			
Сардельки отварные	98	27-22	225
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Молоко кипяченое	200	14-75	106
Печенье	90	11-84	376
Мандарин	200	32-48	76
Итого:		89-02	870
Всего:		509-10	4476

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «13» мая 2024г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Колбаса вареная	79	21-04	167
Рис отварной с соусом белым основным	100/30	4-69	156
Сок фруктовый	200	9-56	120
Хлеб ржаной	55	2-97	96
Итого:		38-26	539

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.