

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «8» мая 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Завтрак:			
Закрытый бутерброд с сыром	20/100	26-55	348
Запеканка из творога со сметаной	140/30	58-81	445
Каша манная вязкая	300	24-83	419
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-98	113
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		122-90	1412
Обед:			
Винегрет овощной с рыбой соленой	100/50	23-82	166
Щи из свежей капусты с картофелем, курицей, сметаной	250/30/30	23-10	143
Плов из отварной птицы	200	51-10	341
Какао с молоком сгущенным	200	8-79	147
Хлеб ржаной	43	2-37	75
Хлеб пшеничный	41	3-80	96
Йогурт	287	32-47	144
Апельсин	174	26-48	75
Итого:		171-93	1187
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-25	120
Булочка школьная	60	3-29	171
Итого:		12-54	291
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	20/100	16-75	314
Запеканка капустная с курицей, сметанным соусом	200/50	75-53	405
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		101-38	903
Ужин2:			
Сардельки отварные	86	21-66	198
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	3-93	122
Вафли	90	19-19	315
Йогурт	200	22-39	100
Апельсин	200	30-45	86
Итого:		100-35	908
Всего:		509-10	4701

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «8» мая 2024г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Шницель припущенный из кур	50	17-02	94
Макаронные изделия с соусом белым основным	150/30	8-23	164
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-04	113
Хлеб ржаной	55	2-97	96
Итого:		38-26	467

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.