

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «7» мая 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	22-59	385
Сырники из творога со сметаной	140/30	57-20	432
Каша молочная кукурузная жидкая	300	19-11	360
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-98	113
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		111-61	1377
Обед:			
Икра морковная	100	7-30	115
Рассольник ленинградский с мясом, сметаной	250/20/30	27-76	164
Сердце в соусе	100	66-76	234
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	160/50	14-38	302
Чай с лимоном	200	2-54	61
Хлеб ржаной	43	2-37	75
Хлеб пшеничный	36	3-27	85
Ряженка	210	24-40	105
Груши	174	29-43	82
Итого:		178-21	1223
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-25	120
Пастила	90	21-28	275
Итого:		30-53	395
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	23-20	348
Биточки рыбные	100	34-12	113
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	15-95	127
Компот из смеси сухофруктов	200	3-31	110
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		79-31	785
Ужин2:			
Сосиска отварная	97	25-86	223
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Булочка дорожная	60	9-13	226
Молоко кипяченое	200	14-75	106
Ряженка	200	23-12	100
Груши	200	33-85	94
Итого:		109-44	836
Всего:		509-10	4616

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «7» мая 2024г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Гуляш из говядины	30/30	27-11	149
Каша гречневая рассыпчатая	100	5-98	169
Чай с лимоном	200	2-20	61
Хлеб ржаной	55	2-97	96
Итого:		38-26	475

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.