

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «6» мая 2024г.
На питание детей - сирот

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | ЦЕНА | Энергетич ценность Ккал |
|--|--------|--------|-------------------------------|
| Завтрак: | | | |
| Бутерброд с сыром | 40/100 | 33-34 | 420 |
| Макаронные изделия (вермишель) с соусом белым основным | 150/50 | 11-41 | 177 |
| Сарделька отварная | 100 | 27-82 | 230 |
| Блинчики с маслом, сахаром, молоком сгущенным | 150/30 | 24-47 | 433 |
| Какао с молоком сгущенным | 200 | 8-79 | 147 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2-73 | 87 |
| Итого: | | 108-56 | 1494 |
| Обед: | | | |
| Салат из белокочанной капусты с морковью | 100 | 4-17 | 136 |
| Суп картофельный с рыбой | 250/50 | 19-22 | 159 |
| Гуляш из говядины | 50/70 | 84-76 | 297 |
| Картофельное пюре с соусом белым основным | 150/50 | 12-82 | 170 |
| Компот из лимонов | 200 | 7-18 | 102 |
| Хлеб ржаной | 43 | 2-37 | 75 |
| Хлеб пшеничный | 34 | 3-10 | 80 |
| Зефир | 103 | 24-64 | 309 |
| Сыр | 48 | 24-42 | 173 |
| Итого: | | 182-68 | 1501 |
| Полдник: | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 9-25 | 120 |
| Печенье | 90 | 11-84 | 376 |
| Итого: | | 21-09 | 496 |
| Ужин: | | | |
| Бутерброд с колбасой П/К | 40/100 | 23-95 | 395 |
| Котлеты | 130 | 89-35 | 372 |
| Рис отварной с соусом белым основным | 150/50 | 14-21 | 237 |
| Чай с лимоном | 200 | 2-54 | 61 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2-73 | 87 |
| Итого: | | 132-78 | 1152 |
| Ужин2: | | | |
| Колбаса вареная | 95 | 25-41 | 200 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2-73 | 87 |
| Напиток из шиповника | 200 | 6-37 | 97 |
| Пирожки печеные из сдобного теста повидлом | 60 | 7-09 | 190 |
| Йогурт | 200 | 22-39 | 100 |
| Итого: | | 63-99 | 674 |
| Всего: | | 509-10 | 5317 |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «6» мая 2024г.
На питание обучающихся

| <i>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</i> | <i>ВЫХОД</i> | <i>ЦЕНА</i> | <i>Энергетич. ценность Ккал</i> |
|---|---------------------|--------------------|--|
| Сосиски отварные | 94 | 24-54 | 216 |
| Макаронные изделия отварные (рожки) с соусом белым основным | 130/30 | 4-08 | 145 |
| Напиток из шиповника | 200 | 6-67 | 97 |
| Хлеб ржаной | 55 | 2-97 | 96 |
| Итого: | | 38-26 | 554 |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.