

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ  
На «3» мая 2024г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Закрытый бутерброд с сыром	30/100	31-62	386
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	14-21	237
Сосиска отварная	100	27-82	230
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-98	113
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		86-36	<b>1053</b>
Обед:			
Икра морковная	100	7-30	115
Суп картофельный с рыбой	250/50	19-22	144
Рыба жареная	200	84-21	314
Рагу из овощей	200	7-12	180
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	2-67	122
Хлеб ржаной	43	2-37	75
Хлеб пшеничный	30	2-74	71
Конфеты	116	33-72	524
Яблоки	130	11-54	61
Сыр	80	40-35	288
Итого:		211-24	<b>1894</b>
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-25	120
Мармелад	90	20-82	266
Итого:		30-07	<b>386</b>
Ужин:			
Бутерброд с колбасой	40/100	27-80	324
Биточки рыбные	200	64-65	226
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	13-65	285
Чай с лимоном	200	2-54	61
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		111-37	<b>983</b>
Ужин2:			
Колбаса вареная	100	26-73	211
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Печенье	90	11-84	376
Йогурт	200	22-39	100
Итого:		70-06	<b>871</b>
Всего:		509-10	<b>5187</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «3» мая 2024г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Биточки рыбные	70	22-78	79
Каша гречневая рассыпчатая	100	5-90	169
Какао с молоком сгущенным	150	6-64	110
Хлеб ржаной	54	2-94	94
<b>Итого:</b>		<b>38-26</b>	<b>452</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*