

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «3» мая 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Закрытый бутерброд с сыром	30/100	31-62	386
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	14-21	237
Сосиска отварная	100	27-82	230
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-98	113
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		86-36	1053
Обед:			
Икра морковная	100	7-30	115
Суп картофельный с рыбой	250/50	19-22	144
Рыба жареная	200	84-21	314
Рагу из овощей	200	7-12	180
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	2-67	122
Хлеб ржаной	43	2-37	75
Хлеб пшеничный	30	2-74	71
Конфеты	116	33-72	524
Яблоки	130	11-54	61
Сыр	80	40-35	288
Итого:		211-24	1894
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-25	120
Мармелад	90	20-82	266
Итого:		30-07	386
Ужин:			
Бутерброд с колбасой	40/100	27-80	324
Биточки рыбные	200	64-65	226
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	13-65	285
Чай с лимоном	200	2-54	61
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		111-37	983
Ужин2:			
Колбаса вареная	100	26-73	211
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Печенье	90	11-84	376
Йогурт	200	22-39	100
Итого:		70-06	871
Всего:		509-10	5187

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «3» мая 2024г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Биточки рыбные	70	22-78	79
Каша гречневая рассыпчатая	100	5-90	169
Какао с молоком сгущенным	150	6-64	110
Хлеб ржаной	54	2-94	94
Итого:		38-26	452

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.