

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «2» мая 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	30/100	29-29	458
Макаронные изделия отварные (вермишель) с соусом белым основным	150/50	11-41	177
Колбаса вареная	100	26-46	211
Какао с молоком сгущённым	200	8-79	147
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		78-68	1080
Обед:			
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	30-87	96
Суп картофельный с рыбой	250/50	19-22	144
Печень говяжья по-строгановски в соусе	220	73-49	426
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	13-65	285
Сок фруктовый	200	9-25	120
Хлеб ржаной	43	2-37	75
Хлеб пшеничный	30	2-74	71
Банан	130	12-30	125
Вафли	90	19-19	315
Сыр	86	43-73	310
Итого:		226-81	1967
Полдник:			
Компот из смеси с/ф	200	3-31	110
Мармелад	90	20-82	266
Итого:		24-13	376
Ужин:			
Бутерброд с колбасой	50/100	22-56	345
Котлеты рыбные	200	66-63	226
Рис отварной с соусом томатным	150/50	12-62	238
Чай с лимоном	200	2-54	61
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		107-08	957
Ужин2:			
Сосиска отварная	100	27-82	230
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Пряники	90	13-09	329
Йогурт	200	22-39	100
Итого:		72-40	843
Всего:		509-10	5223

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «2» мая 2024г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Сосиска отварная	90	25-07	207
Макаронные изделия отварные (рожки) с соусом белым основным	110/30	3-58	116
Напиток из шиповника	200	6-67	97
Хлеб ржаной	54	2-94	94
Итого:		38-26	514

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.