

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «27» апреля 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой	40/100	19-94	324
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	14-21	237
Сосиска отварная	100	27-82	230
Блинчики со сметаной, сахаром	160/19	18-42	478
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-98	113
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		93-10	1469
Обед:			
Икра свекольная	100	6-83	115
Суп картофельный с гречневой крупой, курицей	250/30	15-97	168
Картофельное пюре с соусом белым основным	150/50	12-82	170
Сердце в соусе	200	123-73	468
Сок фруктовый	200	9-25	120
Хлеб ржаной	70	3-79	122
Хлеб пшеничный	57	5-20	134
Мандарин	217	29-30	82
Итого:		206-89	1379
Полдник:			
Компот из смеси с/ф	200	3-31	110
Зефир	90	21-60	270
Итого:		24-91	380
Ужин:			
Бутерброд с сыром	30/100	28-27	384
Рыба жареная	120	50-62	188
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	13-65	285
Чай с лимоном	200	2-54	61
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		97-81	1005
Ужин2:			
Сардельки отварные	40	12-36	92
Колбаса вареная	98	26-13	207
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Печенье	90	11-84	376
Мандарин	200	26-96	76
Итого:		86-39	935
Всего:		509-10	5168

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «27» апреля 2024г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Колбаса вареная	89	23-70	188
Рис отварной с соусом белым основным	100/30	7-11	156
Чай с лимоном	200	2-86	61
Хлеб ржаной	84	4-59	146
Итого:		38-26	551

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.