

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «26» апреля 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	30/100	29-28	458
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	13-65	285
Сардельки отварные	100	30-62	230
Вареники ленивые со сметаной	195/30	54-68	454
Какао с молоком сгущенным	200	8-79	147
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		139-75	1661
Обед:			
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	30-87	96
Суп картофельный с бобовыми, курицей	250/30	18-74	120
Зразы куриные рубленые	100	41-80	220
Макаронные изделия отварные с соусом белым основным	150/50	11-65	177
Сок овощной	200	13-54	36
Хлеб ржаной	70	3-79	122
Хлеб пшеничный	32	2-94	75
Банан	130	12-30	125
Ацидолакт	210	29-03	105
Конфеты	92	26-82	395
Итого:		191-48	1471
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-25	120
Кекс «Творожный»	75	20-68	388
Итого:		29-93	508
Ужин:			
Бутерброд с сыром	30/100	28-27	384
Биточки рыбные	100	34-80	113
Рис припущенный с соусом белым основным	150/50	14-03	237
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	2-67	61
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		82-50	882
Ужин2:			
Колбаса вареная	100	26-73	211
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Чай с лимоном	200	2-54	61
Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	60	5-77	190
Ацидолакт	200	27-67	100
Итого:		65-44	649
Всего:		509-10	5171

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«26» апреля 2024г.

МЕНЮ

На «26» апреля 2024г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Шницель припущенный из кур	60	23-79	113
Макаронные изделия отварные с соусом белым основным	100/30	5-76	116
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	4-12	122
Хлеб ржаной	84	4-59	146
Итого:		38-26	497

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.