

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «25» апреля 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Завтрак:			
Закрытый бутерброд с сыром	30/100	31-62	384
Макаронные изделия отварные (вермишель) с соусом белым основным	150/50	11-41	177
Сосиска отварная	100	27-82	230
Омлет натуральный	130	39-71	212
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-98	113
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		123-27	1203
Обед:			
Винегрет овощной с рыбой соленой	100/50	23-82	166
Щи из свежей капусты с картофелем, курицей, сметаной	250/30/30	23-11	143
Плов из отварной птицы	300	80-29	512
Сардельки отварные	100	30-62	230
Какао с молоком сгущенным	200	8-79	147
Хлеб ржаной	70	3-79	122
Хлеб пшеничный	57	5-20	134
Яблоки	130	11-54	61
Итого:		187-16	1515
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-25	120
Булочка школьная	60	3-29	171
Итого:		12-54	291
Ужин:			
Бутерброд с колбасой	30/100	19-94	324
Запеканка капустная с курицей, сметанным соусом	200/50	80-49	405
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		109-53	913
Ужин2:			
Колбаса вареная	100	29-62	234
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	2-67	122
Вафли	90	19-19	315
Йогурт	200	22-39	100
Итого:		76-60	858
Всего:		509-10	4780

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «25» апреля 2024г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Котлеты рыбные	80	25-14	90
Рагу из овощей	150	4-79	135
Компот из смеси сухофруктов	200	3-66	110
Хлеб ржаной	86	4-67	150
Итого:		38-26	460

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.