

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «24» апреля 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с повидлом	30/100	17-17	441
Запеканка из творога со сметаной	160/30	55-04	501
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	13-65	285
Сардельки отварные	100	30-62	230
Какао с молоком сгущенным	200	9-20	144
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		128-41	1588
Обед:			
Икра свекольная	100	6-86	115
Борщ с капустой и картофелем, курицей, сметаной	250/30/30	23-75	154
Голубцы ленивые (из кур)	300	56-32	376
Картофель отварной с соусом белым основным	150/50	13-40	185
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	2-67	122
Хлеб ржаной	58	3-16	101
Хлеб пшеничный	44	4-09	103
Кефир	369	32-88	185
Апельсин	192	23-90	83
Итого:		167-03	1424
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-25	120
Вафли	90	19-19	315
Итого:		28-44	435
Ужин:			
Бутерброд с колбасой	40/100	19-94	324
Рыба жареная	130	54-80	204
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	14-21	237
Чай с лимоном	200	2-54	61
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		94-22	913
Ужин2:			
Колбаса вареная	98	26-20	207
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Пряники	90	13-09	329
Кефир	200	17-71	100
Апельсин	200	24-90	86
Итого:		91-00	906
Всего:		509-10	5266

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «24» апреля 2024г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Колбаса вареная	81	21-53	171
Рис отварной с соусом белым основным	110/30	5-07	170
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	7-53	85
Хлеб рж.	76	4-13	132
Итого:		38-26	558

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.