

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «23» апреля 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	22-59	385
Сырники из творога со сметаной	185/30	62-56	555
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	14-21	237
Сосиска отварная	85	23-77	196
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-98	113
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		135-84	1573
Обед:			
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	4-17	136
Рассольник ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	34-34	180
Шницель	80	46-99	229
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	13-65	285
Чай с лимоном	200	2-54	61
Хлеб ржаной	58	3-14	101
Хлеб пшеничный	29	2-65	68
Ряженка	178	19-62	89
Груши	185	21-87	87
Итого:		148-97	1236
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-25	120
Пастила	90	21-28	275
Итого:		30-53	395
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	23-20	348
Рыба жареная (скумбрия)	200	59-97	314
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	15-95	127
Компот из смеси сухофруктов	200	3-31	110
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		105-16	986
Ужин2:			
Сарделька отварная	81	24-75	186
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Булочка дорожная	60	9-13	226
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Ряженка	200	21-92	100
Груши	200	23-70	94
Итого:		88-60	790
Всего:		509-10	4980

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «23» апреля 2024г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Гуляш из говядины	30/30	25-51	149
Каша гречневая рассыпчатая	100	5-88	169
Чай с лимоном	200	2-74	61
Хлеб ржаной	72	4-13	132
Итого:		38-26	511

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.