

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «22» апреля 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	27-81	384
Макаронные изделия (вермишель) с соусом белым основным	150/50	11-41	177
Сардельки отварные	100	30-62	230
Блинчики со сметаной, сахаром	160/30	36-10	468
Какао с молоком сгущенным	200	8-79	147
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		117-46	1493
Обед:			
Салат из свежих помидоров и огурцов	120	27-63	77
Суп картофельный с рыбой	250/50	19-22	159
Гуляш из говядины	50/70	76-91	297
Картофельное пюре с соусом белым основным	150/50	12-82	170
Компот из лимонов с яблоками	200	13-83	93
Хлеб ржаной	58	3-14	101
Хлеб пшеничный	40	3-71	94
Мандарин	185	24-88	70
Итого:		182-14	1061
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-25	120
Зефир	90	21-60	270
Итого:		30-85	390
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	36/100	26-10	379
Котлеты	100	62-71	286
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	14-21	237
Чай с лимоном	200	2-54	61
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		108-29	1050
Ужин2:			
Колбаса вареная	107	28-53	226
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Пирожки печеные из сдобного теста повидлом	60	5-77	190
Мандарин	200	26-96	76
Итого:		70-36	676
Всего:		509-10	4670

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «22» апреля 2024г.
На питание обучающихся

<i>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</i>	<i>ВЫХОД</i>	<i>ЦЕНА</i>	<i>Энергетич. ценность Ккал</i>
Сосиски отварные	86	23-88	198
Макаронные изделия отварные (рожки) с соусом белым основным	110/30	3-58	126
Напиток из шиповника	200	6-67	97
Хлеб ржаной	76	4-13	132
Итого:		38-26	553

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.