

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «19» апреля 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Закрытый бутерброд с сыром	30/100	31-62	386
Каша манная вязкая	200	16-42	279
Вареники ленивые со сметаной	190/30	58-68	443
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-98	113
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		119-43	1308
Обед:			
Салат из моркови и яблок	100	7-53	130
Щи из свежей капусты с картофелем, курицей, сметаной	250/30/30	23-11	143
Печень говяжья по-строгановски в сметанном соусе	135	46-25	261
Рагу из овощей	200	7-12	180
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	2-67	122
Хлеб ржаной	58	3-14	101
Хлеб пшеничный	38	3-45	89
Ряженка	178	19-62	89
Апельсин	185	22-98	80
Сыр	49	24-91	176
Итого:		160-78	1371
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-25	120
Кекс «Творожный»	75	22-75	388
Итого:		32-00	508
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	23-27	356
Биточки куриные	150	60-21	283
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	13-65	285
Чай с лимоном	200	2-54	61
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		102-40	1072
Ужин2:			
Колбаса вареная	100	26-73	211
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Печенье	90	11-84	376
Ряженка	200	21-92	100
Апельсин	200	24-90	86
Итого:		94-49	957
Всего:		509-10	5216

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «19» апреля 2024г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Плов из отварной птицы	100	30-01	171
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	4-12	122
Хлеб ржаной	76	4-13	132
Итого:		38-26	425

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.