

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «19» апреля 2024г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
<b>Завтрак:</b>			
Закрытый бутерброд с сыром	30/100	31-62	386
Каша манная вязкая	200	16-42	279
Вареники ленивые со сметаной	190/30	58-68	443
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-98	113
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		119-43	<b>1308</b>
<b>Обед:</b>			
Салат из моркови и яблок	100	7-53	130
Щи из свежей капусты с картофелем, курицей, сметаной	250/30/30	23-11	143
Печень говяжья по-строгановски в сметанном соусе	135	46-25	261
Рагу из овощей	200	7-12	180
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	2-67	122
Хлеб ржаной	58	3-14	101
Хлеб пшеничный	38	3-45	89
Ряженка	178	19-62	89
Апельсин	185	22-98	80
Сыр	49	24-91	176
Итого:		160-78	<b>1371</b>
<b>Полдник:</b>			
Сок фруктовый	200	9-25	120
Кекс «Творожный»	75	22-75	388
Итого:		32-00	<b>508</b>
<b>Ужин:</b>			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	23-27	356
Биточки куриные	150	60-21	283
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	13-65	285
Чай с лимоном	200	2-54	61
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		102-40	<b>1072</b>
<b>Ужин2:</b>			
Колбаса вареная	100	26-73	211
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Печенье	90	11-84	376
Ряженка	200	21-92	100
Апельсин	200	24-90	86
Итого:		94-49	<b>957</b>
Всего:		509-10	<b>5216</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «19» апреля 2024г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Плов из отварной птицы	100	30-01	171
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	4-12	122
Хлеб ржаной	76	4-13	132
<b>Итого:</b>		<b>38-26</b>	<b>425</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*