

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «18» апреля 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	30/100	29-29	458
Запеканка из творога со сметаной	180/30	64-03	558
Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» вяз.	200	18-41	287
Какао с молоком сгущённым	200	8-79	147
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		123-25	1537
Обед:			
Винегрет овощной с рыбой соленой	100/55	21-75	162
Суп картофельный с бобовыми, курицей	250/30	18-74	120
Азу по-татарски (из кур)	250	63-04	388
Сок фруктовый	200	9-25	120
Хлеб ржаной	58	3-14	101
Хлеб пшеничный	46	4-25	108
Ацидолакт	178	24-65	89
Груши	185	21-87	87
Вафли	90	19-19	315
Сыр	31	15-95	112
Итого:		201-83	1602
Полдник:			
Компот из смеси с/ф	200	3-31	110
Мармелад	90	20-82	266
Итого:		24-13	376
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	23-27	356
Голубцы ленивые (из кур)	100	18-77	125
Рис отварной с соусом томатным	150/50	12-62	238
Чай с лимоном	200	2-54	61
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		59-93	867
Ужин2:			
Сардельки отварные	100	30-62	230
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Булочка домашняя	60	8-87	233
Ацидолакт	200	27-67	100
Груши	200	23-70	94
Итого:		99-96	841
Всего:		509-10	5223

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «18» апреля 2024г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Биточки рыбные	70	21-59	79
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	5-90	169
Какао с молоком сгущенным	150	6-64	110
Хлеб ржаной	76	4-13	132
Итого:		38-26	490

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.