

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «17» апреля 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	23-27	356
Омлет натуральный	130	43-12	212
Каша пшеничная вязкая	300	24-29	449
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-98	113
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		103-39	1217
Обед:			
Салат из свежих помидоров и огурцов	120	27-63	77
Рассольник ленинградский с мясом, сметаной	250/40/30	43-35	196
Плов из отварной птицы	200	54-77	341
Чай с лимоном	200	2-54	61
Хлеб ржаной	58	3-14	101
Хлеб пшеничный	46	4-25	108
Йогурт	177	19-92	89
Бананы	185	17-41	178
Итого:		173-01	1151
Полдник:			
Сок овощной	200	13-54	36
Пряники	90	13-09	329
Итого:		26-63	365
Ужин:			
Бутерброд с сыром	30/100	28-27	384
Куры отварные	120	46-49	291
Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	14-10	311
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		97-96	1170
Ужин2:			
Сосиска отварная	110	30-62	253
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Молоко кипяченое	200	14-32	106
Вафли	90	19-19	315
Йогурт	200	22-39	100
Бананы	200	18-86	192
Итого:		108-11	1053
Всего:		509-10	4956

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «17» апреля 2024г.
На питание обучающихся

<i>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</i>	<i>ВЫХОД</i>	<i>ЦЕНА</i>	<i>Энергетич. ценность Ккал</i>
Сосиска отварная	78	21-70	179
Макаронные изделия отварные с соусом белым основным	100/30	5-76	116
Напиток из шиповника	200	6-67	97
Хлеб ржаной	76	4-13	132
Итого:		38-26	524

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.