

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «17» апреля 2024г.
На питание детей - сирот

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | ЦЕНА | Энергетическая ценность Ккал |
|---|-----------|--------|---------------------------------|
| Завтрак: | | | |
| Бутерброд с колбасой П/К | 30/100 | 23-27 | 356 |
| Омлет натуральный | 130 | 43-12 | 212 |
| Каша пшенная вязкая | 300 | 24-29 | 449 |
| Кофейный напиток на сгущенном молоке | 200 | 9-98 | 113 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2-73 | 87 |
| Итого: | | 103-39 | 1217 |
| Обед: | | | |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 120 | 27-63 | 77 |
| Рассольник ленинградский с мясом, сметаной | 250/40/30 | 43-35 | 196 |
| Плов из отварной птицы | 200 | 54-77 | 341 |
| Чай с лимоном | 200 | 2-54 | 61 |
| Хлеб ржаной | 58 | 3-14 | 101 |
| Хлеб пшеничный | 46 | 4-25 | 108 |
| Йогурт | 177 | 19-92 | 89 |
| Бананы | 185 | 17-41 | 178 |
| Итого: | | 173-01 | 1151 |
| Полдник: | | | |
| Сок овощной | 200 | 13-54 | 36 |
| Пряники | 90 | 13-09 | 329 |
| Итого: | | 26-63 | 365 |
| Ужин: | | | |
| Бутерброд с сыром | 30/100 | 28-27 | 384 |
| Куры отварные | 120 | 46-49 | 291 |
| Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным | 200/50 | 14-10 | 311 |
| Напиток из шиповника | 200 | 6-37 | 97 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2-73 | 87 |
| Итого: | | 97-96 | 1170 |
| Ужин2: | | | |
| Сосиска отварная | 110 | 30-62 | 253 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2-73 | 87 |
| Молоко кипяченое | 200 | 14-32 | 106 |
| Вафли | 90 | 19-19 | 315 |
| Йогурт | 200 | 22-39 | 100 |
| Бананы | 200 | 18-86 | 192 |
| Итого: | | 108-11 | 1053 |
| Всего: | | 509-10 | 4956 |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «17» апреля 2024г.
На питание обучающихся

| <i>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</i> | <i>ВЫХОД</i> | <i>ЦЕНА</i> | <i>Энергетич. ценность Ккал</i> |
|---|--------------|--------------|---|
| Сосиска отварная | 78 | 21-70 | 179 |
| Макаронные изделия отварные с соусом белым основным | 100/30 | 5-76 | 116 |
| Напиток из шиповника | 200 | 6-67 | 97 |
| Хлеб ржаной | 76 | 4-13 | 132 |
| Итого: | | 38-26 | 524 |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.