

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «16» апреля 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	28-27	384
Каша ячневая вязкая	300	23-51	407
Сырники из творога со сметаной	185/30	62-56	555
Какао с молоком сгущенным	200	8-79	147
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		125-86	1580
Обед:			
Икра морковная	100	7-30	115
Борщ с капустой и картофелем, с мясом, сметаной	250/30/30	35-09	154
Рыба тушеная в сметанном соусе	200	47-06	252
Картофель отварной с соусом белым основным	150/50	13-40	185
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-98	113
Хлеб ржаной	58	3-14	101
Хлеб пшеничный	40	3-71	94
Кефир	355	31-62	178
Яблоки	115	10-21	54
Сыр	50	25-83	180
Итого:		187-34	1426
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-25	120
Булочка дорожная	60	9-13	226
Итого:		18-38	346
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	23-27	356
Котлета	100	62-71	286
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	15-75	127
Чай с лимоном	200	2-54	61
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		107-00	917
Ужин2:			
Сардельки отварные	100	30-62	230
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Пряники	90	13-09	329
Кефир	200	17-71	100
Итого:		70-52	843
Всего:		509-10	5112

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «16» апреля 2024г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Голубцы ленивые	75	21-95	94
Картофельное пюре	150	8-03	138
Компот из смеси с/ф	200	4-15	110
Хлеб ржаной	76	4-13	132
Итого:		38-26	474

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.