

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «12» апреля 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	22-59	385
Каша молочная кукурузная жидкая	200	15-65	300
Вареники ленивые со сметаной	190/30	58-72	443
Какао с молоком сгущенным	200	8-79	147
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		108-48	1362
Обед:			
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	26-57	64
Суп картофельный с бобовыми, курицей	250/30	19-22	120
Печень говяжья по-строгановски в сметанном соусе	165	65-88	320
Макаронные изделия отварные с соусом белым основным	150/50	11-65	177
Сок овощной	200	13-54	36
Хлеб ржаной	56	3-03	97
Хлеб пшеничный	39	3-57	92
Банан	178	16-77	171
Ацидолакт	171	23-74	86
Конфеты	69	19-92	371
Итого:		203-89	1534
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-25	120
Кекс «Творожный»	75	20-68	388
Итого:		29-93	508
Ужин:			
Бутерброд с сыром	30/100	28-27	384
Биточки рыбные	100	34-80	113
Рис припущенный с соусом белым основным	150/50	14-03	237
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	2-67	61
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		82-50	882
Ужин2:			
Колбаса вареная	100	26-73	211
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Чай с лимоном	200	2-54	61
Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	60	5-77	190
Банан	200	18-86	192
Ацидолакт	200	27-67	100
Итого:		84-30	841
Всего:		509-10	5127

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «12» апреля 2024г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Шницель припущенный из кур	60	23-76	113
Макаронные изделия отварные с соусом белым основным	110/30	6-25	126
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	4-12	122
Хлеб ржаной	76	4-13	132
Итого:		38-26	493

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.