Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На *«11» апреля 2024г.*
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Завтрак:			
Закрытый бутерброд с сыром	30/100	31-62	384
Омлет натуральный	130	43-12	212
Каша манная вязкая	250	22-08	349
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-98	113
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		109-53	**1145**
Обед:			
Винегрет овощной с рыбой соленой	100/52	24-65	167
Щи из свежей капусты с картофелем, курицей, сметаной	250/30/30	23-11	143
Плов из отварной птицы	300	80-30	512
Какао с молоком сгущенным	200	8-79	147
Хлеб ржаной	56	3-03	97
Хлеб пшеничный	44	4-09	103
Йогурт	170	19-18	85
Яблоки	178	15-73	84
Итого:		178-88	**1338**
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-25	120
Булочка школьная	60	3-29	171
Итого:		12-54	**291**
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	23-27	356
Запеканка капустная с курицей, сметанным соусом	200/50	80-49	405
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		112-86	**945**
Ужин2:			
Сардельки отварные	100	30-62	230
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	2-67	122
Вафли	90	19-19	315
Йогурт	200	22-39	100
Яблоки	200	17-69	94
Итого:		95-29	**948**
Всего:		509-10	**4667**

Заведующая столовой: Панкратова Т.В. *Повар: Бойкова Н.А.*

Калькулятор: Акимова О.Н. *Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На *«11» апреля 2024г.*
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	**ВЫХОД**	**ЦЕНА**	**Энергетич ценность Ккал**
Котлеты рыбные	80	25-88	90
Рагу из овощей	150	4-79	135
Компот из смеси сухофруктов	200	3-66	110
Хлеб ржаной	72	3-93	125
Итого:		**38-26**	**460**

Заведующая столовой: Панкратова Т.В. *Повар: Бойкова Н.А.*

Калькулятор: Акимова О.Н. *Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*