

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «10» апреля 2024г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак:</b>			
Бутерброд с повидлом	30/100	17-17	441
Запеканка из творога со сметаной	180/30	63-39	558
Каша пшенная вязкая	200	17-53	299
Какао с молоком сгущенным	200	9-20	144
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		110-02	<b>1529</b>
<b>Обед:</b>			
Икра свекольная	100	6-86	115
Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	250/25/30	26-78	146
Голубцы ленивые (из кур)	300	56-32	376
Рожки отварные с соусом белым основным	150/50	14-73	185
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	2-67	122
Хлеб ржаной	56	3-03	97
Хлеб пшеничный	44	4-09	103
Кефир	342	30-45	171
Апельсин	178	22-13	77
Сыр	34	17-54	122
Итого:		184-60	<b>1514</b>
<b>Полдник:</b>			
Сок фруктовый	200	9-25	120
Коржик молочный	60	8-20	239
Итого:		17-45	<b>359</b>
<b>Ужин:</b>			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	23-27	356
Рыба жареная	130	54-80	204
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	14-21	237
Чай с лимоном	200	2-54	61
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		97-55	<b>945</b>
<b>Ужин2:</b>			
Колбаса вареная	100	26-73	211
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Молоко кипяченое	200	14-32	106
Пряники	90	13-09	329
Кефир	200	17-71	100
Апельсин	200	24-90	86
Итого:		99-48	<b>919</b>
Всего:		509-10	<b>5266</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «10» апреля 2024г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетическая ценность Ккал</b>
Колбаса вареная	80	21-31	169
Рис отварной с соусом белым основным	120/30	5-49	178
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	7-53	85
Хлеб рж.	72	3-93	125
<b>Итого:</b>		<b>38-26</b>	<b>557</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*