

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «10» апреля 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с повидлом	30/100	17-17	441
Запеканка из творога со сметаной	180/30	63-39	558
Каша пшенная вязкая	200	17-53	299
Какао с молоком сгущенным	200	9-20	144
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		110-02	1529
Обед:			
Икра свекольная	100	6-86	115
Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	250/25/30	26-78	146
Голубцы ленивые (из кур)	300	56-32	376
Рожки отварные с соусом белым основным	150/50	14-73	185
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	2-67	122
Хлеб ржаной	56	3-03	97
Хлеб пшеничный	44	4-09	103
Кефир	342	30-45	171
Апельсин	178	22-13	77
Сыр	34	17-54	122
Итого:		184-60	1514
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-25	120
Коржик молочный	60	8-20	239
Итого:		17-45	359
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	23-27	356
Рыба жареная	130	54-80	204
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	14-21	237
Чай с лимоном	200	2-54	61
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		97-55	945
Ужин2:			
Колбаса вареная	100	26-73	211
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Молоко кипяченое	200	14-32	106
Пряники	90	13-09	329
Кефир	200	17-71	100
Апельсин	200	24-90	86
Итого:		99-48	919
Всего:		509-10	5266

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «10» апреля 2024г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Колбаса вареная	80	21-31	169
Рис отварной с соусом белым основным	120/30	5-49	178
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	7-53	85
Хлеб рж.	72	3-93	125
Итого:		38-26	557

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.