

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «9» апреля 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	22-59	385
Сырники из творога со сметаной	185/30	62-56	555
Каша рисовая вязкая	200	18-51	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-98	113
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		116-37	1419
Обед:			
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	4-17	136
Рассольник ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	34-34	180
Рыба жареная (скумбрия)	150	50-67	236
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	13-65	285
Чай с лимоном	200	2-54	61
Хлеб ржаной	56	3-03	97
Хлеб пшеничный	39	3-57	92
Ряженка	171	18-89	86
Груши	178	21-06	84
Итого:		151-92	1257
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-25	120
Пастила	90	21-28	275
Итого:		30-53	395
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	23-20	348
Шницель	100	62-71	286
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	15-95	127
Компот из смеси сухофруктов	200	3-31	110
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		107-90	958
Ужин2:			
Сарделька отварная	100	30-58	230
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Булочка дорожная	60	9-13	226
Молоко кипяченое	200	14-32	106
Ряженка	200	21-92	100
Груши	200	23-70	94
Итого:		102-38	843
Всего:		509-10	4872

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «9» апреля 2024г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Гуляш из говядины	30/30	25-77	149
Каша гречневая рассыпчатая	100	5-88	169
Чай с лимоном	200	2-68	61
Хлеб ржаной	72	3-93	125
Итого:		38-26	504

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.