

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «5» апреля 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Закрытый бутерброд с сыром	30/100	31-62	386
Каша манная вязкая	200	16-42	279
Вареники ленивые со сметаной	190/30	58-68	443
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-98	113
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		119-43	1308
Обед:			
Салат из моркови и яблок	100	7-38	130
Щи из свежей капусты с картофелем, курицей, сметаной	250/30/30	23-11	143
Печень говяжья по-строгановски в сметанном соусе	70/40	43-34	213
Рагу из овощей	200	7-12	180
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	2-67	122
Хлеб ржаной	56	3-03	97
Хлеб пшеничный	44	4-09	103
Ряженка	171	18-89	86
Апельсин	148	18-44	64
Сыр	48	24-56	173
Итого:		152-63	1311
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-25	120
Кекс «Творожный»	75	22-75	388
Итого:		32-00	508
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	50/100	32-34	434
Рыба жареная	200	84-19	314
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	13-65	285
Чай с лимоном	200	2-54	61
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		135-45	1181
Ужин2:			
Колбаса вареная	100	26-73	211
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Печенье	90	11-84	376
Ряженка	200	21-92	100
Итого:		69-59	871
Всего:		509-10	5179

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «5» апреля 2024г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Плов из отварной птицы	100	30-01	171
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	4-12	122
Хлеб ржаной	76	4-13	132
Итого:		38-26	425

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.