

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «3» апреля 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	23-27	356
Омлет натуральный	130	43-12	212
Каша пшеничная вязкая	200	16-19	299
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-98	113
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		95-29	1067
Обед:			
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	34-54	96
Рассольник ленинградский с курицей, сметаной	250/30/30	22-99	181
Плов из отварной птицы	300	82-25	512
Чай с лимоном	200	2-54	61
Хлеб ржаной	58	3-14	101
Хлеб пшеничный	46	4-25	108
Йогурт	177	19-92	89
Бананы	185	17-41	178
Итого:		187-04	1326
Полдник:			
Сок овощной	200	13-54	36
Пряники	90	13-09	329
Итого:		26-63	365
Ужин:			
Бутерброд с сыром	30/100	28-27	384
Куры отварные	120	46-49	291
Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	11-51	241
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		95-37	1100
Ужин2:			
Сосиска отварная	98	27-28	225
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Молоко кипяченое	200	14-32	106
Вафли	90	19-19	315
Йогурт	200	22-39	100
Бананы	200	18-86	192
Итого:		104-77	1025
Всего:		509-10	4883

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «3» апреля 2024г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Сосиска отварная	79	21-67	179
Макаронные изделия отварные с соусом белым основным	110/30	6-25	126
Напиток из шиповника	200	6-67	97
Хлеб ржаной	67	3-67	117
Итого:		38-26	519

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.