

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «2» апреля 2024г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	28-27	384
Каша ячневая вязкая	200	15-67	271
Сырники из творога со сметаной	185/30	62-56	555
Какао с молоком сгущенным	200	8-79	147
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		118-02	<b>1444</b>
Обед:			
Икра морковная	100	7-30	115
Борщ с капустой и картофелем, с мясом, сметаной	250/25/30	30-09	146
Рыба тушеная в сметанном соусе	200	47-06	252
Картофель отварной с соусом белым основным	150/50	13-40	185
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-98	113
Хлеб ржаной	58	3-14	101
Хлеб пшеничный	40	3-71	94
Кефир	355	31-62	178
Яблоки	115	10-21	54
Пастила	111	26-19	340
Итого:		182-70	<b>1578</b>
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-25	120
Булочка дорожная	60	9-13	226
Итого:		18-38	<b>346</b>
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	40/100	27-80	395
Котлета	100	62-71	286
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	15-75	127
Чай с лимоном	200	2-54	61
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		111-53	<b>956</b>
Ужин2:			
Сардельки отварные	100	30-62	230
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Молоко кипяченое	200	14-32	106
Пряники	90	13-09	329
Кефир	200	17-71	100
Итого:		78-47	<b>852</b>
Всего:		509-10	<b>5176</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
На «2» апреля 2024г.  
На питание обучающихся

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич ценность Ккал</b>
Голубцы ленивые	75	22-41	94
Картофельное пюре	150	8-03	138
Компот из смеси с/ф	200	4-15	110
Хлеб ржаной	67	3-67	117
<b>Итого:</b>		<b>38-26</b>	<b>459</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*