

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «29» марта 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	15/100	19-24	349
Каша молочная кукурузная жидкая	200	12-52	240
Вареники ленивые со сметаной	210/30	66-74	485
Какао с молоком сгущенным	200	8-79	147
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		110-02	1308
Обед:			
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	35-67	96
Суп картофельный с бобовыми, курицей	250/30	18-74	120
Печень говяжья по-строгановски в сметанном соусе	110	41-22	213
Макаронные изделия отварные с соусом белым основным	150/50	11-65	177
Сок овощной	200	13-54	36
Хлеб ржаной	66	3-60	115
Хлеб пшеничный	49	4-53	115
Банан	200	18-86	192
Ацидолакт	193	26-75	97
Итого:		174-56	1161
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-25	120
Кекс «Творожный»	75	20-68	388
Итого:		29-93	508
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	23-20	348
Зразы куриные рубленые	150	57-56	330
Рис припущенный с соусом белым основным	150/50	14-03	237
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	2-67	61
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		100-19	1063
Ужин2:			
Колбаса вареная	98	25-05	207
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Молоко кипяченое	200	14-32	106
Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	60	5-77	190
Банан	200	18-86	192
Ацидолакт	200	27-67	100
Итого:		94-40	882
Всего:		509-10	4922

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «29» марта 2024г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Шницель припущенный из кур	60	24-38	113
Макаронные изделия отварные с соусом белым основным	110/30	6-25	126
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	4-12	122
Хлеб ржаной	64	3-51	111
Итого:		38-26	472

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.