

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «28» марта 2024г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Завтрак:			
Закрытый бутерброд с сыром	30/100	31-62	384
Омлет натуральный	130	43-12	212
Каша манная вязкая	200	17-76	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-98	113
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		105-21	<b>1075</b>
Обед:			
Винегрет овощной с рыбой соленой	100/37	19-13	157
Щи из свежей капусты с картофелем, курицей, сметаной	250/30/30	25-12	143
Плов из отварной птицы	200	54-83	341
Какао с молоком сгущенным	200	8-79	96
Хлеб ржаной	66	3-60	115
Хлеб пшеничный	56	5-15	132
Йогурт	192	21-61	96
Яблоки	200	17-69	94
Сыр	30	15-63	108
Итого:		171-55	<b>1282</b>
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-25	120
Булочка школьная	60	3-29	171
Итого:		12-54	<b>291</b>
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	23-27	356
Запеканка капустная с курицей, сметанным соусом	200/50	80-49	405
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		112-86	<b>945</b>
Ужин2:			
Сардельки отварные	100	30-62	230
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Молоко кипяченое	200	14-32	106
Вафли	90	19-19	315
Йогурт	200	22-39	100
Яблоки	200	17-69	94
Итого:		106-94	<b>932</b>
Всего:		509-10	<b>4525</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «28» марта 2024г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетическая ценность Ккал</b>
Котлеты рыбные	85	26-30	96
Рагу из овощей	150	4-79	135
Компот из смеси сухофруктов	200	3-66	110
Хлеб ржаной	64	3-51	111
<b>Итого:</b>		<b>38-26</b>	<b>423</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*