

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «27» марта 2024г.
На питание детей - сирот

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | ЦЕНА | Энергетич ценность Ккал |
|--|-----------|--------|-------------------------------|
| Завтрак: | | | |
| Бутерброд с повидлом | 30/100 | 17-17 | 441 |
| Запеканка из творога со сметаной | 200/30 | 71-89 | 615 |
| Каша пшенная вязкая | 200 | 17-53 | 299 |
| Какао с молоком сгущенным | 200 | 9-20 | 144 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2-73 | 87 |
| Итого: | | 118-52 | 1586 |
| Обед: | | | |
| Икра свекольная | 100 | 6-86 | 115 |
| Борщ с капустой и картофелем, курицей, сметаной | 250/30/30 | 23-75 | 154 |
| Голубцы ленивые (из кур) | 300 | 56-32 | 376 |
| Картофель отварной с соусом белым основным | 150/50 | 14-91 | 185 |
| Кисель из концентрата плодового или ягодного | 200 | 2-67 | 122 |
| Хлеб ржаной | 66 | 3-60 | 115 |
| Хлеб пшеничный | 56 | 5-15 | 132 |
| Кефир | 377 | 33-60 | 189 |
| Мандарин | 200 | 26-96 | 76 |
| Итого: | | 173-82 | 1464 |
| Полдник: | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 9-25 | 120 |
| Коржик молочный | 60 | 8-20 | 239 |
| Итого: | | 17-45 | 359 |
| Ужин: | | | |
| Бутерброд с колбасой П/К | 30/100 | 23-27 | 356 |
| Рыба жареная | 130 | 54-80 | 204 |
| Рис отварной с соусом белым основным | 150/50 | 14-21 | 237 |
| Чай с лимоном | 200 | 2-54 | 61 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2-73 | 87 |
| Итого: | | 97-55 | 945 |
| Ужин2: | | | |
| Колбаса вареная | 101 | 26-96 | 213 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2-73 | 87 |
| Молоко кипяченое | 200 | 14-32 | 106 |
| Пряники | 90 | 13-09 | 329 |
| Кефир | 200 | 17-70 | 100 |
| Мандарин | 200 | 26-96 | 76 |
| Итого: | | 101-76 | 911 |
| Всего: | | 509-10 | 5265 |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «27» марта 2024г.
На питание обучающихся

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | ЦЕНА | Энергетич ценность Ккал |
|---|--------------|--------------|--|
| Колбаса вареная | 73 | 19-40 | 154 |
| Рис отварной с соусом белым основным | 120/30 | 8-40 | 178 |
| Кофейный напиток на сгущенном молоке | 150 | 7-53 | 85 |
| Хлеб рж. | 54 | 2-93 | 94 |
| Итого: | | 38-26 | 511 |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.