

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «26» марта 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	22-59	385
Сырники из творога со сметаной	210/30	70-47	623
Каша рисовая вязкая	200	18-51	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-98	113
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		124-28	1487
Обед:			
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	4-17	136
Рассольник ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	34-34	180
Рыба жареная (скумбрия)	100	40-14	157
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	13-65	285
Чай с лимоном	200	2-54	61
Хлеб ржаной	66	3-60	115
Хлеб пшеничный	51	4-66	120
Ряженка	193	21-28	97
Груши	200	23-70	94
Итого:		148-08	1245
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-25	120
Пастила	90	21-28	275
Итого:		30-53	395
Ужин:			
Бутерброд с сыром	30/100	28-27	384
Шницель	100	57-75	286
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	15-95	127
Компот из смеси сухофруктов	200	3-31	110
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		108-01	994
Ужин2:			
Сарделька отварная	86	26-40	199
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Булочка дорожная	60	9-13	226
Молоко кипяченое	200	14-32	106
Ряженка	200	21-92	100
Груши	200	23-70	94
Итого:		98-20	812
Всего:		509-10	4933

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «26» марта 2024г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Гуляш из говядины	30/30	25-29	149
Каша гречневая рассыпчатая	130	7-67	219
Чай с сахаром	200	2-38	61
Хлеб ржаной	54	2-92	94
Итого:		38-26	523

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.