

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «25» марта 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	20/100	23-20	348
Макаронные изделия (вермишель) с соусом белым основным	150/50	11-41	177
Сардельки отварные	83	25-39	191
Блинчики со сметаной, сахаром	160/30	36-94	468
Какао с молоком сгущенным	200	8-79	147
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		108-46	1418
Обед:			
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	35-67	96
Суп картофельный с рыбными консервами	250/40	32-03	166
Гуляш из говядины	50/70	76-91	297
Картофельное пюре с соусом белым основным	150/50	12-82	170
Компот из апельсинов с лимонами	200	11-89	93
Хлеб ржаной	66	3-60	115
Хлеб пшеничный	52	4-77	122
Мандарин	200	26-96	76
Итого:		204-65	1135
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-25	120
Зефир	90	21-60	270
Итого:		30-85	390
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	25/100	21-00	337
Котлеты	80	57-30	229
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	14-21	237
Чай с лимоном	200	2-54	61
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		97-78	951
Ужин2:			
Колбаса вареная	95	25-53	200
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Пирожки печеные из сдобного теста повидлом	60	5-77	190
Мандарин	200	26-96	76
Итого:		67-36	650
Всего:		509-10	4544

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «25» марта 2024г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Сосиски отварные	79	22-01	182
Макаронные изделия отварные (рожки) с соусом белым основным	130/30	4-08	145
Сок фруктовый	200	9-25	120
Хлеб ржаной	54	2-92	94
Итого:		38-26	541

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.