

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «22» марта 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Закрытый бутерброд с сыром	30/100	31-62	386
Каша манная вязкая	200	16-42	279
Вареники ленивые со сметаной	240/30	74-84	547
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-98	113
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		135-59	1412
Обед:			
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	30-94	96
Суп картофельный с рисом, рыбными консервами	250/40	33-73	166
Печень говяжья по-строгановски в сметанном соусе	70/40	41-22	213
Рагу из овощей	200	7-12	180
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	2-67	122
Хлеб ржаной	58	3-14	101
Хлеб пшеничный	46	4-25	108
Ряженка	178	19-62	89
Апельсин	127	15-80	55
Итого:		158-49	1130
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-25	120
Кекс «Творожный»	75	22-75	388
Итого:		32-00	508
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	23-27	356
Рыба жареная	100	42-20	157
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	13-65	285
Чай с лимоном	200	2-54	61
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		84-39	946
Ужин2:			
Колбаса вареная	100	26-95	211
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Молоко кипяченое	143	10-29	76
Печенье	90	11-84	376
Ряженка	200	21-92	100
Апельсины	200	24-90	86
Итого:		98-63	936
Всего:		509-10	4932

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Тарасова А.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «22» марта 2024г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Плов из отварной птицы	100	31-41	171
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	4-12	122
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		38-26	380

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Тарасова А.И.