

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «21» марта 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	40/100	35-98	430
Оладьи со сметаной	160/30	26-08	525
Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» вяз.	200	18-41	287
Яйцо вареное	1шт	16-58	63
Какао с молоком сгущенным	200	8-79	147
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		108-57	1539
Обед:			
Винегрет овощной	100	5-19	130
Суп картофельный с бобовыми, курицей	250/30	18-70	120
Азу по-татарски (из кур)	300	74-24	465
Компот из лимонов	200	9-25	102
Хлеб ржаной	58	3-14	101
Хлеб пшеничный	46	4-25	108
Ацидолакт	162	22-44	81
Груши	185	21-87	87
Пастила		28-37	367
Итого:		187-45	1561
Полдник:			
Компот из смеси с/ф	200	3-31	110
Мармелад	90	20-82	266
Итого:		24-13	376
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	40/100	27-80	395
Голубцы ленивые (из кур)	200	37-55	251
Рис отварной с соусом томатным	150/50	12-62	238
Чай с лимоном	200	2-54	61
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		83-24	1032
Ужин2:			
Сосиска отварная	102	28-42	235
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Молоко кипяченое	200	14-32	106
Булочка домашняя	60	8-87	233
Ацидолакт	200	27-67	100
Груши	200	23-70	94
Итого:		105-71	855
Всего:		509-10	5363

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Тарасова А.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «21» марта 2024г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Биточки рыбные	70	22-99	79
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	5-90	169
Какао с молоком сгущенным	150	6-64	110
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		38-26	445

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Тарасова А.И.