

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«20» марта 2024г.

МЕНЮ

На «20» марта 2024г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	23-27	356
Омлет натуральный	130	43-12	212
Каша пшеничная вязкая	200	16-19	299
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-98	113
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		95-29	1067
Обед:			
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	34-54	96
Рассольник ленинградский с курицей, сметаной	250/30/30	22-99	181
Плов из отварной птицы	300	77-62	512
Чай с лимоном	200	2-54	61
Хлеб ржаной	58	3-14	101
Хлеб пшеничный	46	4-25	108
Йогурт	177	19-92	89
Бананы	185	17-41	178
Печенье		11-85	376
Итого:		194-26	1702
Полдник:			
Сок овощной	200	13-54	36
Пряники	90	13-09	329
Итого:		26-63	365
Ужин:			
Бутерброд с сыром	30/100	28-27	384
Куры отварные	100	38-74	243
Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	11-50	241
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		87-61	1052
Ужин2:			
Сосиска отварная	100	27-82	230
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Молоко кипяченое	200	14-32	106
Вафли	90	19-19	315
Йогурт	200	22-39	100
Бананы	200	18-86	192
Итого:		105-31	1030
Всего:		509-10	5216

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Тарасова А.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

«20» марта 2024г.

МЕНЮ

*На «20» марта 2024г.
На питание обучающихся*

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Сосиска отварная	79	22-12	182
Макаронные изделия отварные с соусом белым основным	120/30	6-74	135
Напиток из шиповника	200	6-67	97
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		38-26	501

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Тарасова А.И.