

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «19» марта 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с повидлом	40/100	16-04	496
Каша ячневая вязкая	200	15-76	271
Сырники из творога со сметаной	180/30	61-16	541
Какао с молоком сгущенным	200	8-78	147
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		104-47	1442
Обед:			
Икра морковная	100	7-30	115
Борщ с капустой и картофелем, с мясом, сметаной	250/30/30	35-09	154
Рыба тушеная в сметанном соусе	200	47-06	252
Картофель отварной с соусом белым основным	150/50	13-40	185
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-98	113
Хлеб ржаной	58	3-14	101
Хлеб пшеничный	40	3-71	94
Кефир	355	31-62	178
Яблоки	185	16-33	87
Печенье	83	10-93	347
Итого:		178-56	1526
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-25	120
Булочка дорожная	60	9-13	226
Итого:		18-38	346
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	40/100	27-80	395
Котлета	100	62-71	286
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	15-75	127
Чай с лимоном	200	2-54	61
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		111-53	956
Ужин2:			
Сардельки отварные	100	30-62	230
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Молоко кипяченое	200	14-32	106
Пряники	90	13-09	329
Кефир	200	17-71	100
Яблоки	200	17-69	94
Итого:		96-16	946
Всего:		509-10	5216

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «19» марта 2024г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Голубцы ленивые	75	23-35	94
Картофельное пюре	150	8-03	138
Компот из смеси с/ф	200	4-15	110
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		38-26	429

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.