

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«15» марта 2024г.

МЕНЮ

На «15» марта 2024г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	22-59	385
Каша молочная кукурузная жидкая	200	12-52	240
Вареники ленивые со сметаной	150/30	44-37	360
Какао с молоком сгущенным	200	8-79	147
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		91-00	1219
Обед:			
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	31-54	96
Суп картофельный с бобовыми, курицей	250/30	18-74	120
Зразы куриные рубленые	150	64-15	330
Макаронные изделия отварные с соусом белым основным	150/50	11-65	177
Сок овощной	200	13-54	36
Хлеб ржаной	58	3-14	101
Хлеб пшеничный	13	1-16	31
Банан	185	17-41	178
Ацидолакт	175	22-44	88
Сыр	43	21-93	155
Итого:		205-70	1312
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-25	120
Кекс «Творожный»	75	20-68	388
Итого:		29-93	508
Ужин:			
Бутерброд с сыром	30/100	28-27	384
Биточки рыбные	100	34-80	113
Рис припущенный с соусом белым основным	150/50	14-03	237
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	2-67	61
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		82-50	882
Ужин2:			
Сардельки отварные	100	30-62	230
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Молоко кипяченое	200	14-32	106
Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	60	5-77	190
Банан	200	18-86	192
Ацидолакт	200	27-67	100
Итого:		99-97	905
Всего:		509-10	4826

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

«5» марта 2024г.

МЕНЮ

На «5» марта 2024г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Шницель припущенный из кур	60	27-45	113
Макаронные изделия отварные с соусом белым основным	130/30	3-96	145
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	4-12	122
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		38-26	467

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.