

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

«14» марта 2024г.

**МЕНЮ**

На «14» марта 2024г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Завтрак:			
Закрытый бутерброд с сыром	20/100	26-55	348
Омлет натуральный	130	43-12	212
Каша манная вязкая	200	17-76	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-33	113
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		100-49	<b>1039</b>
Обед:			
Винегрет овощной с рыбой соленой	100/77	33-77	185
Щи из свежей капусты с картофелем, курицей, сметаной	250/30/30	29-04	143
Плов из отварной птицы	200	61-91	341
Какао с молоком сгущенным	200	8-78	96
Хлеб ржаной	66	3-60	160
Хлеб пшеничный	70	6-44	240
Йогурт	200	21-74	133
Яблоки	200	17-69	112
Итого:		182-97	<b>1410</b>
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-25	120
Булочка школьная	60	3-29	171
Итого:		12-54	<b>291</b>
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	20/100	18-73	317
Запеканка капустная с курицей, сметанным соусом	200/50	84-22	405
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		112-05	<b>906</b>
Ужин2:			
Сардельки отварные	96	29-38	221
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Молоко кипяченое	200	14-32	106
Пряники	100	14-54	329
Йогурт	200	22-39	100
Яблоки	200	17-69	94
Итого:		101-05	<b>937</b>
Всего:		509-10	<b>4583</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

**Утверждаю:**  
**Зав. отделом КиОР**  
**ГПОУ ТО «ДПК»**  
**/Скоглякова Р.А./**

**«14» марта 2024г.**

**МЕНЮ**

**На «14» марта 2024г.**

**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетическая ценность Ккал</b>
Котлеты рыбные	80	27-20	91
Рагу из овощей	150	4-67	135
Компот из смеси сухофруктов	200	3-66	110
Хлеб ржаной	50	2-73	94
<b>Итого:</b>		<b>38-26</b>	<b>430</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*