

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

«13» марта 2024г.

**МЕНЮ**

На «13» марта 2024г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с повидлом	30/100	17-17	441
Запеканка из творога со сметаной	180/30	64-98	558
Каша пшеничная вязкая	200	17-53	299
Какао с молоком сгущенным	200	9-20	144
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		111-61	<b>1529</b>
Обед:			
Икра свекольная	100	6-86	115
Борщ с капустой и картофелем, курицей, сметаной	250/30/30	31-71	155
Голубцы ленивые (из кур)	300	58-71	376
Картофель отварной с соусом белым основным	150/50	14-91	185
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	2-67	122
Хлеб ржаной	66	3-60	160
Хлеб пшеничный	70	6-44	240
Кефир	200	17-19	185
Апельсин	200	24-90	119
Конфеты	60	17-40	237
Итого:		184-39	<b>1694</b>
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-25	120
Коржик молочный	60	8-20	239
Итого:		17-45	<b>359</b>
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	23-27	356
Рыба жареная	100	44-87	157
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	14-21	237
Чай с лимоном	200	2-54	61
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		87-62	<b>898</b>
Ужин2:			
Колбаса вареная	110	31-44	232
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Молоко кипяченое	200	14-32	106
Пряники	120	17-45	329
Кефир	200	17-19	100
Апельсин	200	24-90	86
Итого:		108-03	<b>940</b>
Всего:		509-10	<b>5420</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_ Диет. Сестра \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

«13» марта 2024г.

**МЕНЮ**

На «13» марта 2024г.

На питание обучающихся

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич ценность Ккал</b>
Колбаса вареная	81	21-58	171
Рис отварной с соусом белым основным	140/30	6-42	204
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	7-53	85
Хлеб рж.	50	2-73	94
<b>Итого:</b>		<b>38-26</b>	<b>554</b>

Заведующая столовой \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_ Диет. Сестра \_\_\_\_\_