

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«12» марта 2024г.

МЕНЮ

На «12» марта 2024г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	22-59	385
Сырники из творога со сметаной	180/30	62-33	541
Каша рисовая вязкая	200	18-51	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-33	113
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		116-49	1405
Обед:			
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	4-17	136
Рассольник ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	35-44	180
Рыба тушеная в сметанном соусе	200	47-06	252
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	13-96	285
Чай с лимоном	200	2-54	61
Хлеб ржаной	66	3-60	160
Хлеб пшеничный	70	6-62	230
Ряженка	200	21-36	134
Груши	200	23-70	83
Итого:		158-45	1521
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-25	120
Пастила	80	18-92	245
Итого:		28-17	365
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	23-20	248
Шницель	90	64-65	286
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	15-95	127
Компот из смеси сухофруктов	200	3-31	110
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		109-84	858
Ужин2:			
Сарделька отварная	79	24-35	182
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Булочка дорожная	60	9-13	226
Молоко кипяченое	200	14-32	106
Ряженка	200	21-92	100
Груши	200	23-70	94
Итого:		96-15	795
Всего:		509-10	4944

Заведующая столовой: _____ Повар _____

Калькулятор: _____ Диет. Сестра _____

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«12» марта 2024г.

МЕНЮ

На «12» марта 2024г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Гуляш из говядины	20/30	27-91	124
Каша гречневая рассыпчатая	100	6-12	169
Чай с сахаром	200	1-50	60
Хлеб ржаной	50	2-73	94
Итого:		38-26	447

Заведующая столовой _____ Повар _____

Калькулятор: _____ Диет. Сестра _____