

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

«11» марта 2024г.

**МЕНЮ**

На «11» марта 2024г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	20/100	23-20	348
Каша манная вязкая	200	16-42	279
Сырники из творога со сметаной	180/30	62-33	541
Какао с молоком сгущенным	200	8-16	147
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		112-84	<b>1402</b>
Обед:			
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	33-48	96
Суп картофельный с рыбными консервами	250/40	27-81	166
Гуляш из говядины	50/70	72-62	297
Картофельное пюре с соусом белым основным	150/50	12-76	170
Молоко кипяченое	130	9-20	68
Хлеб ржаной	75	4-09	155
Хлеб пшеничный	100	9-20	221
Мандарины	215	29-20	67
Итого:		198-36	<b>1240</b>
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-25	120
Зефир	90	21-60	270
Итого:		30-85	<b>390</b>
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	20/100	18-73	317
Котлеты	90	56-40	257
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	14-21	237
Чай с лимоном	200	2-54	61
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		94-61	<b>959</b>
Ужин2:			
Сардельки отварные	100	30-61	230
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Пирожки печеные из сдобного теста повидлом	60	5-77	190
Мандарины	200	26-96	76
Итого:		72-44	<b>680</b>
Всего:		509-10	<b>4671</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_ Диет. Сестра \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

«11» марта 2024г.

**МЕНЮ**

На «11» марта 2024г.

На питание обучающихся

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Сосиски отварные	75	20-91	173
Макаронные изделия отварные (рожки) с соусом белым основным	140/30	7-95	155
Напиток из шиповника	200	6-67	97
Хлеб ржаной	54	2-73	94
<b>Итого:</b>		<b>38-26</b>	<b>519</b>

Заведующая столовой \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_ Диет. Сестра \_\_\_\_\_