

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«07» марта 2024г.

МЕНЮ

На «07» марта 2024г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	22-59	385
Запеканка из творога со сметаной	180/30	64-08	558
Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» вяз.	200	18-41	287
Какао с молоком сгущённым	200	8-78	147
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		116-59	1464
Обед:			
Винегрет овощной с рыбой соленой	100/35	18-01	155
Суп картофельный с бобовыми, курицей	250/30	18-97	120
Колбаса П/К отварная	36	16-86	139
Сердце в соусе	85	50-88	187
Каша гречневая рассыпчатая	150	9-17	253
Сок фруктовый	200	9-25	120
Хлеб ржаной	75	4-09	155
Хлеб пшеничный	100	9-20	230
Ацидолакт	230	29-36	124
Груши	133	19-25	94
Итого:		185-50	1577
Полдник:			
Компот из смеси сухофруктов	200	3-31	110
Мармелад	90	20-82	266
Итого:		24-13	376
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	23-20	348
Голубцы ленивые (из кур)	200	35-98	251
Рис отварной с соусом томатным	150/50	12-62	238
Чай с лимоном	200	2-54	61
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		77-07	985
Ужин2:			
Сарделька отварная	93	28-52	214
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Молоко кипяченое	200	14-32	106
Булочка домашняя	60	8-87	233
Ацидолакт	200	27-67	100
Груши	200	23-70	94
Итого:		105-81	834
Всего:		509-10	5236

Заведующая столовой: _____ Повар _____

Калькулятор: _____ Диет. Сестра _____

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«07» марта 2024г.

МЕНЮ

На «07» марта 2024г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Плов из отварной птицы	70	31-17	119
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	4-36	122
Хлеб ржаной	50	2-73	94
Итого:		38-26	335

Заведующая столовой _____ Повар _____

Калькулятор: _____ Диет. Сестра _____