

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

«06» марта 2024г.

**МЕНЮ**

На «06» марта 2024г.

На питание детей - сирот

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                                 | ВЫХОД     | ЦЕНА   | Энергетическая ценность<br>Ккал |
|---------------------------------------------------|-----------|--------|---------------------------------|
| Завтрак:                                          |           |        |                                 |
| Бутерброд с колбасой П/К                          | 25/100    | 21-00  | 337                             |
| Омлет натуральный                                 | 130       | 43-12  | 212                             |
| Каша пшеничная вязкая                             | 200       | 16-19  | 299                             |
| Кофейный напиток на сгущенном молоке              | 200       | 10-33  | 113                             |
| Хлеб ржаной                                       | 50        | 2-73   | 87                              |
| Итого:                                            |           | 93-37  | <b>1048</b>                     |
| Обед:                                             |           |        |                                 |
| Салат из свежих помидоров и огурцов               | 150       | 33-48  | 96                              |
| Рассольник ленинградский с курицей, сметаной      | 250/30/30 | 23-00  | 181                             |
| Плов из отварной птицы                            | 250       | 69-46  | 427                             |
| Чай с лимоном                                     | 200       | 2-54   | 61                              |
| Хлеб ржаной                                       | 75        | 4-09   | 155                             |
| Хлеб пшеничный                                    | 100       | 9-20   | 230                             |
| Йогурт                                            | 216       | 23-55  | 128                             |
| Бананы                                            | 216       | 20-43  | 256                             |
| Итого:                                            |           | 185-75 | <b>1534</b>                     |
| Полдник:                                          |           |        |                                 |
| Сок овощной                                       | 200       | 13-54  | 36                              |
| Пряники                                           | 140       | 23-99  | 329                             |
| Итого:                                            |           | 37-53  | <b>365</b>                      |
| Ужин:                                             |           |        |                                 |
| Бутерброд с сыром                                 | 20/100    | 23-20  | 348                             |
| Куры отварные                                     | 100       | 38-74  | 243                             |
| Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным | 150/50    | 11-50  | 241                             |
| Напиток из шиповника                              | 200       | 6-37   | 97                              |
| Хлеб ржаной                                       | 50        | 2-73   | 87                              |
| Итого:                                            |           | 82-54  | <b>1016</b>                     |
| Ужин2:                                            |           |        |                                 |
| Сардельки отварные                                | 106       | 32-42  | 244                             |
| Хлеб ржаной                                       | 50        | 2-73   | 87                              |
| Молоко кипяченое                                  | 200       | 14-32  | 106                             |
| Вафли                                             | 90        | 19-19  | 315                             |
| Йогурт                                            | 200       | 22-39  | 100                             |
| Бананы                                            | 200       | 18-86  | 192                             |
| Итого:                                            |           | 109-91 | <b>1044</b>                     |
| Всего:                                            |           | 509-10 | <b>5007</b>                     |

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_ Диет. Сестра \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

«06» марта 2024г.

**МЕНЮ**

На «06» марта 2024г.  
На питание обучающихся

| <b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>                                  | <b>ВЫХОД</b> | <b>ЦЕНА</b>  | <b>Энергетич.<br/>ценность<br/>Ккал</b> |
|-----------------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------------------------------------|
| Сосиска отварная                                          | 79           | 21-89        | 182                                     |
| Макаронные изделия<br>отварные с соусом белым<br>основным | 120/30       | 6-98         | 135                                     |
| Напиток из шиповника                                      | 200          | 6-67         | 97                                      |
| Хлеб ржаной                                               | 50           | 2-72         | 94                                      |
| <b>Итого:</b>                                             |              | <b>38-26</b> | <b>508</b>                              |

Заведующая столовой \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_ Диет. Сестра \_\_\_\_\_