

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

«06» марта 2024г.

**МЕНЮ**

На «06» марта 2024г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой П/К	25/100	21-00	337
Омлет натуральный	130	43-12	212
Каша пшеничная вязкая	200	16-19	299
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-33	113
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		93-37	<b>1048</b>
Обед:			
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	33-48	96
Рассольник ленинградский с курицей, сметаной	250/30/30	23-00	181
Плов из отварной птицы	250	69-46	427
Чай с лимоном	200	2-54	61
Хлеб ржаной	75	4-09	155
Хлеб пшеничный	100	9-20	230
Йогурт	216	23-55	128
Бананы	216	20-43	256
Итого:		185-75	<b>1534</b>
Полдник:			
Сок овощной	200	13-54	36
Пряники	140	23-99	329
Итого:		37-53	<b>365</b>
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	23-20	348
Куры отварные	100	38-74	243
Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	11-50	241
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		82-54	<b>1016</b>
Ужин2:			
Сардельки отварные	106	32-42	244
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Молоко кипяченое	200	14-32	106
Вафли	90	19-19	315
Йогурт	200	22-39	100
Бананы	200	18-86	192
Итого:		109-91	<b>1044</b>
Всего:		509-10	<b>5007</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_ Диет. Сестра \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

«06» марта 2024г.

**МЕНЮ**

На «06» марта 2024г.  
На питание обучающихся

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Сосиска отварная	79	21-89	182
Макаронные изделия отварные с соусом белым основным	120/30	6-98	135
Напиток из шиповника	200	6-67	97
Хлеб ржаной	50	2-72	94
<b>Итого:</b>		<b>38-26</b>	<b>508</b>

Заведующая столовой \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_ Диет. Сестра \_\_\_\_\_