

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

«5» марта 2024г.

**МЕНЮ**

На «5» марта 2024г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с повидлом	20/100	14-30	386
Каша ячневая вязкая	200	15-76	271
Сырники из творога со сметаной	180/30	62-33	541
Какао с молоком сгущенным	200	8-78	147
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		103-90	<b>1432</b>
Обед:			
Икра морковная	100	7-30	115
Борщ с капустой и картофелем, с мясом, сметаной	250/30/30	35-09	154
Рыба жареная (скумбрия)	200	80-09	314
Картофель отварной с соусом белым основным	150/50	13-40	185
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-33	113
Хлеб ржаной	75	4-09	131
Хлеб пшеничный	62	5-70	146
Ряженка	209	23-08	105
Яблоки	133	11-79	63
Итого:		190-87	<b>1326</b>
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-25	120
Булочка дорожная	60	9-13	226
Итого:		18-38	<b>346</b>
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	18-73	317
Котлета	100	62-71	286
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	15-75	127
Чай с лимоном	200	2-54	61
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		102-46	<b>878</b>
Ужин2:			
Сардельки отварные	77	23-74	177
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Молоко кипяченое	200	14-32	106
Пряники	90	13-09	329
Ряженка	200	21-92	100
Яблоки	200	17-69	94
Итого:		93-49	<b>893</b>
Всего:		509-10	<b>4875</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

*«5» марта 2024г.*

**МЕНЮ**

*На «5» марта 2024г.*

**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич ценность Ккал</b>
Голубцы ленивые	75	23-44	94
Картофельное пюре	150	8-03	138
Компот из смеси с/ф	200	4-15	110
Хлеб ржаной	48	2-64	84
<b>Итого:</b>		<b>38-26</b>	<b>426</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*