

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «4» марта 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	23-27	356
Макаронные изделия отварные (вермишель) с соусом белым основным	150/50	11-41	177
Сарделька отварная	100	30-62	230
Оладьи со сметаной	160/30	26-08	525
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-33	113
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		104-44	1488
Обед:			
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	4-17	136
Суп картофельный с клецками, мясом	250/25/45	26-79	132
Картофельная запеканка с мясом	220	91-84	418
Сок фруктовый	200	9-25	120
Хлеб ржаной	75	4-09	131
Хлеб пшеничный	67	6-13	157
Мандарин	235	31-64	89
Сыр	40	20-28	144
Итого:		194-19	1327
Полдник:			
Компот из смеси с/ф	200	3-31	110
Зефир	90	21-60	270
Итого:		24-91	380
Ужин:			
Бутерброд с сыром	30/100	28-27	384
Мясо тушеное	100	54-70	227
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	13-65	285
Чай с лимоном	200	2-54	61
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		101-89	1044
Ужин2:			
Сосиска отварная	100	27-82	230
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Молоко кипяченое	200	14-32	106
Печенье	90	11-84	376
Мандарин	200	26-96	76
Итого:		83-67	875
Всего:		509-10	5114

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «4» марта 2024г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Колбаса вареная	77	20-86	162
Рис отварной с соусом белым основным	120/30	5-51	183
Сок фруктовый	200	9-25	120
Хлеб ржаной	48	2-64	83
Итого:		38-26	548

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.