

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ  
На «1» марта 2024г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	15/100	19-24	349
Каша молочная кукурузная жидкая	200	12-52	240
Вареники ленивые со сметаной	190/30	58-70	443
Какао с молоком сгущенным	200	8-78	147
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		101-97	<b>1266</b>
Обед:			
Салат из свежих помидоров и огурцов	130	27-73	83
Суп картофельный с бобовыми, мясом	250/30	27-84	119
Котлеты (из говядины)	90	51-82	257
Макаронные изделия отварные с соусом белым основным	150/50	11-65	177
Сок овощной	200	13-54	36
Хлеб ржаной	92	5-03	160
Хлеб пшеничный	78	7-17	183
Банан	238	22-49	228
Ацидолакт	257	35-65	129
Итого:		202-92	<b>1372</b>
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-25	120
Кекс «Творожный»	75	20-68	388
Итого:		29-93	<b>508</b>
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	23-20	350
Биточки рыбные	100	34-80	113
Рис припущенный с соусом белым основным	150/50	14-03	237
Чай с лимоном	200	2-54	61
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		77-30	<b>848</b>
Ужин2:			
Сардельки отварные	90	27-63	207
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Молоко кипяченое	200	14-32	106
Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	60	5-77	190
Банан	200	18-86	192
Ацидолакт	200	27-67	100
Итого:		96-98	<b>882</b>
Всего:		<b>509-10</b>	<b>4876</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «1» марта 2024г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич ценность Ккал</b>
Шницель припущенный из кур	60	27-23	113
Макаронные изделия отварные (рожки) с соусом белым основным	130/30	3-96	145
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	4-12	122
Хлеб ржаной	54	2-95	94
<b>Итого:</b>		<b>38-26</b>	<b>474</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*