

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «29» февраля 2024г.
На питание детей - сирот

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | ЦЕНА | Энергетич. ценность Ккал |
|---|-----------|--------|--------------------------------|
| Завтрак: | | | |
| Закрытый бутерброд с сыром | 20/100 | 26-55 | 348 |
| Омлет натуральный | 130 | 43-12 | 212 |
| Каша манная вязкая | 200 | 16-42 | 279 |
| Кофейный напиток на сгущенном молоке | 200 | 10-33 | 113 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2-73 | 87 |
| Итого: | | 99-15 | 1039 |
| Обед: | | | |
| Винегрет овощной с рыбой соленой | 100/77 | 33-53 | 185 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, курицей, сметаной | 250/30/30 | 23-11 | 143 |
| Плов из отварной птицы | 200 | 54-84 | 341 |
| Какао с молоком сгущенным | 200 | 8-78 | 96 |
| Хлеб ржаной | 92 | 5-03 | 160 |
| Хлеб пшеничный | 102 | 9-38 | 240 |
| Йогурт | 266 | 30-00 | 133 |
| Яблоки | 238 | 21-09 | 112 |
| Итого: | | 185-76 | 1410 |
| Полдник: | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 9-25 | 120 |
| Булочка школьная | 60 | 3-29 | 171 |
| Итого: | | 12-54 | 291 |
| Ужин: | | | |
| Бутерброд с колбасой П/К | 20/100 | 18-73 | 317 |
| Запеканка капустная с курицей, сметанным соусом | 200/50 | 84-22 | 405 |
| Напиток из шиповника | 200 | 6-37 | 97 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2-73 | 87 |
| Итого: | | 112-05 | 906 |
| Ужин2: | | | |
| Сардельки отварные | 96 | 29-38 | 221 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2-73 | 87 |
| Молоко кипяченое | 200 | 14-32 | 106 |
| Пряники | 90 | 13-09 | 329 |
| Йогурт | 200 | 22-39 | 100 |
| Яблоки | 200 | 17-69 | 94 |
| Итого: | | 99-60 | 937 |
| Всего: | | 509-10 | 4583 |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «29» февраля 2024г.
На питание обучающихся

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | ЦЕНА | Энергетич ценность Ккал |
|--------------------------------|--------------|--------------|--|
| Котлеты рыбные | 80 | 26-98 | 91 |
| Рагу из овощей | 150 | 4-67 | 135 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 3-66 | 110 |
| Хлеб ржаной | 54 | 2-95 | 94 |
| Итого: | | 38-26 | 430 |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.