

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «28» февраля 2024г.
На питание детей - сирот

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | ЦЕНА | Энергетич ценность Ккал |
|--|-----------|--------|-------------------------------|
| Завтрак: | | | |
| Бутерброд с повидлом | 30/100 | 15-17 | 441 |
| Запеканка из творога со сметаной | 180/30 | 64-08 | 558 |
| Каша пшеничная вязкая | 200 | 16-19 | 299 |
| Какао с молоком сгущенным | 200 | 8-78 | 144 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2-73 | 87 |
| Итого: | | 106-95 | 1529 |
| Обед: | | | |
| Икра свекольная | 100 | 6-83 | 115 |
| Борщ с капустой и картофелем, курицей, сметаной | 250/30/30 | 23-75 | 155 |
| Голубцы ленивые (из кур) | 300 | 56-33 | 376 |
| Картофель отварной с соусом белым основным | 150/50 | 13-40 | 185 |
| Кисель из концентрата плодового или ягодного | 200 | 2-67 | 122 |
| Хлеб ржаной | 92 | 5-03 | 160 |
| Хлеб пшеничный | 102 | 9-38 | 240 |
| Кефир | 370 | 32-98 | 185 |
| Апельсин | 277 | 34-47 | 119 |
| Конфеты | 44 | 12-76 | 237 |
| Итого: | | 197-60 | 1694 |
| Полдник: | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 9-25 | 120 |
| Коржик молочный | 60 | 8-20 | 239 |
| Итого: | | 17-45 | 359 |
| Ужин: | | | |
| Бутерброд с колбасой П/К | 30/100 | 23-27 | 356 |
| Рыба жареная | 100 | 42-20 | 157 |
| Рис отварной с соусом белым основным | 150/50 | 14-21 | 237 |
| Чай с лимоном | 200 | 2-54 | 61 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2-73 | 87 |
| Итого: | | 84-95 | 898 |
| Ужин2: | | | |
| Колбаса вареная | 110 | 29-40 | 232 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2-73 | 87 |
| Молоко кипяченое | 200 | 14-32 | 106 |
| Пряники | 90 | 13-09 | 329 |
| Кефир | 200 | 17-71 | 100 |
| Апельсин | 200 | 24-90 | 86 |
| Итого: | | 102-15 | 940 |
| Всего: | | 509-10 | 5420 |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «28» февраля 2024г.
На питание обучающихся

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | ЦЕНА | Энергетическая ценность Ккал |
|--------------------------------------|--------------|--------------|---|
| Колбаса вареная | 81 | 21-56 | 171 |
| Рис отварной с соусом белым основным | 140/30 | 6-22 | 204 |
| Кофейный напиток на сгущенном молоке | 150 | 7-53 | 85 |
| Хлеб рж. | 54 | 2-95 | 94 |
| Итого: | | 38-26 | 554 |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.