

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ  
На «27» февраля 2024г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	22-59	385
Сырники из творога со сметаной	180/30	62-33	541
Каша рисовая вязкая	200	18-51	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-33	113
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		116-49	<b>1405</b>
Обед:			
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	4-17	136
Рассольник ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	34-34	180
Рыба тушеная в сметанном соусе	200	47-06	252
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	13-96	285
Чай с лимоном	200	2-54	61
Хлеб ржаной	92	5-03	160
Хлеб пшеничный	98	9-02	230
Ряженка	268	29-53	134
Груши	177	20-95	83
Итого:		166-60	<b>1521</b>
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-25	120
Пастила	80	18-92	245
Итого:		28-17	<b>365</b>
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	23-20	248
Шницель	90	56-50	286
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	15-95	127
Компот из смеси сухофруктов	200	3-31	110
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		101-69	<b>858</b>
Ужин2:			
Сарделька отварная	79	24-35	182
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Булочка дорожная	60	9-13	226
Молоко кипяченое	200	14-32	106
Ряженка	200	21-92	100
Груши	200	23-70	94
Итого:		96-15	<b>795</b>
Всего:		509-10	<b>4944</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «27» февраля 2024г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Гуляш из говядины	20/30	27-91	124
Каша гречневая рассыпчатая	100	5-90	169
Чай с сахаром	200	1-50	60
Хлеб ржаной	54	2-95	94
<b>Итого:</b>		<b>38-26</b>	<b>447</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*