

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ  
На «26» февраля 2024г.  
На питание детей - сирот

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                             | ВЫХОД  | ЦЕНА   | Энергетич<br>ценность<br>Ккал |
|---|--------|--------|-------------------------------|
| Завтрак:                                      |        |        |                               |
| Бутерброд с сыром                             | 20/100 | 23-20  | 348                           |
| Каша манная вязкая                            | 200    | 16-42  | 279                           |
| Сырники из творога со сметаной                | 180/30 | 62-33  | 541                           |
| Какао с молоком сгущенным                     | 200    | 8-78   | 147                           |
| Хлеб ржаной                                   | 50     | 2-73   | 87                            |
| Итого:  |        | 113-46 | <b>1402</b>                   |
| Обед:   |        |        |                               |
| Салат из свежих помидоров и огурцов           | 150    | 33-48  | 96                            |
| Суп картофельный с рыбными консервами         | 250/40 | 27-88  | 166                           |
| Гуляш из говядины                             | 50/70  | 76-91  | 297                           |
| Картофельное пюре с соусом белым<br>основным  | 150/50 | 12-82  | 170                           |
| Молоко кипяченое                              | 129    | 9-23   | 68                            |
| Хлеб ржаной                                   | 89     | 4-84   | 155                           |
| Хлеб пшеничный                                | 94     | 8-68   | 221                           |
| Мандарины                                     | 177    | 23-80  | 67                            |
| Итого:  |        | 197-64 | <b>1240</b>                   |
| Полдник:                                      |        |        |                               |
| Сок фруктовый                                 | 200    | 9-25   | 120                           |
| Зефир   | 90     | 21-60  | 270                           |
| Итого:  |        | 30-85  | <b>390</b>                    |
| Ужин:   |        |        |                               |
| Бутерброд с колбасой П/К                      | 20/100 | 18-73  | 317                           |
| Котлеты                                       | 90     | 56-50  | 257                           |
| Рис отварной с соусом белым основным          | 150/50 | 14-21  | 237                           |
| Чай с лимоном                                 | 200    | 2-54   | 61                            |
| Хлеб ржаной                                   | 50     | 2-73   | 87                            |
| Итого:  |        | 94-71  | <b>959</b>                    |
| Ужин2:  |        |        |                               |
| Сардельки отварные                            | 100    | 30-61  | 230                           |
| Хлеб ржаной                                   | 50     | 2-73   | 87                            |
| Напиток из шиповника                          | 200    | 6-37   | 97                            |
| Пирожки печеные из сдобного теста<br>повидлом | 60     | 5-77   | 190                           |
| Мандарины                                     | 200    | 26-96  | 76                            |
| Итого:  |        | 72-44  | <b>680</b>                    |
| Всего:  |        | 509-10 | <b>4671</b>                   |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «26» февраля 2024г.**  
**На питание обучающихся**

| <i>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</i>  | <i>ВЫХОД</i> | <i>ЦЕНА</i>  | <i>Энергетич.<br/>ценность<br/>Ккал</i> |
|---|--------------|--------------|---|
| Сосиски отварные  | 75           | 20-91        | 173                                     |
| Макаронные изделия<br>отварные (рожки) с соусом<br>белым основным | 140/30       | 7-73         | 155                                     |
| Напиток из шиповника  | 200          | 6-67         | 97                                      |
| Хлеб ржаной   | 54           | 2-95         | 94                                      |
| <b>Итого:</b>   |              | <b>38-26</b> | <b>519</b>                              |

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*