

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ  
На «22» февраля 2024г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	22-59	385
Запеканка из творога со сметаной	180/30	64-08	558
Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» вяз.	200	18-41	287
Какао с молоком сгущённым	200	8-78	147
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		116-59	<b>1464</b>
Обед:			
Винегрет овощной с рыбой соленой	100/35	18-01	155
Суп картофельный с бобовыми, курицей	250/30	18-97	120
Колбаса П/К отварная	36	16-86	139
Сердце в соусе	80	41-34	187
Каша гречневая рассыпчатая	150	9-17	253
Сок фруктовый	200	9-25	120
Хлеб ржаной	89	4-84	155
Хлеб пшеничный	98	9-03	230
Ацидолакт	248	34-33	124
Груши	200	23-70	94
Итого:		185-50	<b>1577</b>
Полдник:			
Компот из смеси сухофруктов	200	3-31	110
Мармелад	90	20-82	266
Итого:		24-13	<b>376</b>
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	23-20	348
Голубцы ленивые (из кур)	200	35-98	251
Рис отварной с соусом томатным	150/50	12-62	238
Чай с лимоном	200	2-54	61
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		77-07	<b>985</b>
Ужин2:			
Сарделька отварная	93	28-52	214
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Молоко кипяченое	200	14-32	106
Булочка домашняя	60	8-87	233
Ацидолакт	200	27-67	100
Груши	200	23-70	94
Итого:		105-81	<b>834</b>
Всего:		509-10	<b>5236</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «22» февраля 2024г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Плов из отварной птицы	70	31-19	119
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	4-12	122
Хлеб ржаной	54	2-95	94
<b>Итого:</b>		<b>38-26</b>	<b>335</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*