

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
На «21» февраля 2024г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак:</b>			
Бутерброд с колбасой П/К	25/100	21-00	337
Омлет натуральный	130	43-12	212
Каша пшеничная вязкая	200	16-19	299
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-33	113
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		93-37	<b>1048</b>
<b>Обед:</b>			
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	33-48	96
Рассольник ленинградский с курицей, сметаной	250/30/30	23-00	181
Плов из отварной птицы	250	69-72	427
Чай с лимоном	200	2-54	61
Хлеб ржаной	89	4-84	155
Хлеб пшеничный	98	9-03	230
Йогурт	256	28-89	128
Бананы	267	25-15	256
Итого:		196-65	<b>1534</b>
<b>Полдник:</b>			
Сок овощной	200	13-54	36
Пряники	90	13-09	329
Итого:		26-63	<b>365</b>
<b>Ужин:</b>			
Бутерброд с сыром	20/100	23-20	348
Куры отварные	100	38-74	243
Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	11-50	241
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		82-54	<b>1016</b>
<b>Ужин2:</b>			
Сардельки отварные	106	32-42	244
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Молоко кипяченое	200	14-32	106
Вафли	90	19-19	315
Йогурт	200	22-39	100
Бананы	200	18-86	192
Итого:		109-91	<b>1044</b>
Всего:		509-10	<b>5007</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «21» февраля 2024г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Сосиска отварная	79	21-89	182
Макаронные изделия отварные с соусом белым основным	120/30	6-75	135
Напиток из шиповника	200	6-67	97
Хлеб ржаной	54	2-95	94
<b>Итого:</b>		<b>38-26</b>	<b>508</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*