

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «20» февраля 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	28-27	384
Каша ячневая вязкая	200	15-76	271
Сырники из творога со сметаной	180/30	60-68	541
Какао с молоком сгущенным	200	8-78	147
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		116-22	1430
Обед:			
Икра морковная	100	7-31	115
Борщ с капустой и картофелем, с мясом, сметаной	250/30/30	35-09	154
Рыба (Скумбрия)тушеная в сметанном соусе	200	44-99	252
Картофель отварной с соусом белым основным	150/50	13-40	185
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-33	113
Хлеб ржаной	89	4-84	155
Хлеб пшеничный	94	8-64	221
Кефир	357	31-76	179
Яблоки	156	13-76	73
Итого:		170-12	1447
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-25	120
Булочка дорожная	60	9-13	226
Итого:		18-38	346
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	23-27	356
Котлета	100	62-77	286
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	15-75	127
Чай с лимоном	200	2-54	61
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		107-06	917
Ужин2:			
Сардельки отварные	104	31-78	239
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Молоко кипяченое	200	14-32	106
Пряники	90	13-09	329
Кефир	200	17-71	100
Яблоки	200	17-69	94
Итого:		97-32	955
Всего:		509-10	5095

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «20» февраля 2024г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Голубцы ленивые	75	22-32	94
Картофельное пюре с соусом белым основным	150/30	8-86	157
Компот из смеси с/ф	200	4-15	110
Хлеб ржаной	54	2-93	94
Итого:		38-26	455

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.