

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «19» февраля 2024г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	23-27	356
Макаронные изделия отварные (вермишель) с соусом белым основным	150/50	11-41	177
Сарделька отварная	100	30-62	230
Оладьи со сметаной	160/30	26-08	525
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-33	113
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		104-44	<b>1488</b>
Обед:			
Салат из свежих огурцов и помидоров	150	33-48	96
Суп картофельный с клецками, курицей	250/25/45	17-36	133
Картофельная запеканка с мясом	200	84-22	380
Сок фруктовый	200	9-25	120
Хлеб ржаной	89	4-84	155
Хлеб пшеничный	98	9-03	230
Мандарин	267	35-94	101
Печенье	68	9-00	284
Итого:		203-12	<b>1399</b>
Полдник:			
Компот из смеси с/ф	200	3-31	110
Зефир	90	21-60	270
Итого:		24-91	<b>380</b>
Ужин:			
Бутерброд с сыром	25/100	25-73	366
Мясо тушеное	100	54-70	227
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	13-96	285
Чай с лимоном	200	2-54	61
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		99-66	<b>1026</b>
Ужин2:			
Сосиска отварная	100	27-82	230
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Пряники	90	13-09	329
Мандарин	200	26-96	76
Итого:		76-97	<b>819</b>
Всего:		509-10	<b>5112</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «19» февраля 2024г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетическая ценность Ккал</b>
Колбаса вареная	77	20-66	162
Рис отварной с соусом белым основным	120/30	5-42	183
Сок фруктовый	200	9-25	120
Хлеб ржаной	54	2-93	94
<b>Итого:</b>		<b>38-26</b>	<b>559</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*